

The Cows On The Hill

Choreographie: Regine Millers

Beschreibung:	32 count, 4 wall, improver line dance; 0 restarts, 1 tag
Musik:	The Cows On the Hill von Derek Ryan
Hinweis:	Der Tanz beginnt auf den ersten Taktschlag mit dem Einsatz des Gesangs

S1: Rock side turning ¼ I, touch, hold, shuffle forward, rock forward

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - ¼ Drehung links herum und Gewicht zurück auf den linken Fuß (9 Uhr)
- 3-4 Rechten Fuß neben linkem auf tippen - Halten
- 5&6 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
- 7-8 Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

S2: Sailor step turning ¼ I, rock side, shuffle across, side, close

- 1&2 Linken Fuß im Kreis nach hinten schwingen und hinter rechten kreuzen - ¼ Drehung links herum, rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links (6 Uhr)
- 3-4 Schritt nach rechts mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 5&6 Rechten Fuß weit über linken kreuzen - Kleinen Schritt nach links mit links und rechten Fuß weit über linken kreuzen
- 7-8 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen

S3: Coaster step, hitch, close, heel, close, stomp up forward, stomp forward

- 1&2 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links
- 3-4 Rechtes Knie anheben - Rechten Fuß an linken heransetzen
- 5-6 Linke Hacke vorn auf tippen - Linken Fuß an rechten heransetzen
- 7-8 Rechten Fuß schräg rechts vorn aufstampfen (ohne Gewichtswechsel) - Rechten Fuß schräg rechts vorn aufstampfen

S4: Scissor step, side, touch, chassé I turning ¼ I, rock forward

- 1&2 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß über rechten kreuzen
- 3-4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auf tippen
- 5&6 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (3 Uhr)
- 7-8 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke (nach Ende der 6. Runde - 6 Uhr)

Coaster step, step, touch

- 1&2 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
- 3-4 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß neben linkem auf tippen